



Die Themen bei der kontinuierlichen berufsbegleitenden Fortbildung IFM könnten z.B. sei:

1. Das normale und das gesunde Altern; Warum altert der Mensch?
Biomarker des Alterns.
2. Ist Altern eine Krankheit? Hallmarks of Aging (Hauptmerkmale des Alterns)
3. Gesundheitsmedizin & Salutogenese, Eckpfeiler der Gesundheit..
4. Das Führen einer Praxis mit Schwerpunkt IFM – Organisation, Patientenstamm erweitern, etc..
5. Spezielle Kapitel aus der Integrative Funktionelle Medizin (IFM)
6. Diagnose Möglichkeiten und Therapien bei Stress - traumatische Erfahrungen, kritische Lebensereignisse, Lebenskrisen und Hilfe von MBSR, Selbsthypnose, Meditation, Yoga
7. Oder aber Sie schlagen selber ein Thema vor?

Weitere praxisrelevante Themen für eine individuelle Fortbildung könnten z.B. sein

Lebenskrisen, kritischen Lebensereignissen, traumatischen Erfahrungen & Stress sind im Leben unvermeidlich. Manche Menschen brauchen Hilfe „von draußen“ um diese für sich befriedigend zu bewältigen. Diese belastenden Erfahrungen können die Struktur und Funktionen des Gehirns und die Funktionsweise des Immunsystems verändern, sie belasten oft nachhaltig die menschlichen Beziehungen.

Wie könnte man mit ihnen lernen umzugehen? Lesen Sie dazu weiter in [Download: traumatische Erfahrungen, kritische Lebensereignisse, Lebenskrisen &](#)

Umgang mit Stress - besonders wichtig für Therapeutinnen
[Download Stressbewältigung mit Hypnosetherapie, MBSR, Meditation, Yoga, strukturierte Selbstanalyse](#)

Das gesunde Altern und Langlebigkeit

[Download das normale und das gesunde altern](#)

Gesundheitsmedizin und Salutogenese

[Download Gesundheitsmedizin und Salutogenese](#)