



**Die Integrative Funktionelle Medizin (IFM)** ist, meiner Meinung nach, die beste Grundlage für eine umfassende und verantwortungsvolle therapeutische Tätigkeit. In den letzten 25-30 Jahren, habe ich mit verschiedenen Therapeutinnen, mit jungen Heilberuflern/Ärztinnen, mit Medizinexperten gesprochen und diskutiert wie man eine praxisnahe, Up-to-date Ausbildung in der IFM gestalten könnte.

Das Ergebnis ist **das Seminar „Einführung in die Integrative Funktionelle Medizin für Heilberufe – 2023“** dass ich ab November 2023 online anbieten werde. Diese Ausbildung gibt Antworten auf viele Fragen, die Therapeutinnen beschäftigen:

- Die Integrative Funktionelle Medizin - wofür ist sie gut, wie fange ich als Anfängerin praktisch an?
- Wo gibt es eine Ausbildung in Integrativen Funktionellen Medizin die systematisch & praxisorientiert, up-to-date, zielgerichtet & berufsbegleitend, individualisiert & wirtschaftlich ist?
- Sie suchen eine neue berufliche Ausrichtung, z.B. in der Integrativen Funktionellen Medizin und möchten sich durch eine auf Sie und Ihre persönlichen Interessen, zugeschnittene Schulung/Beratung fortbilden/ausbilden lassen.

**Es sind mindestens acht hervorstechende Merkmale, die dieses Seminar ganz besonders, nicht zu sagen einmalig, machen:**

1. Es ist orientiert an die Kernideen der Funktionellen Medizin (und am Textbook for Functional Medicine des amerikanischen „Institut for Functional Medicine“)
2. Sie ist zu 100% an die tägliche Praxis orientiert und ist berufsbegleitend online.

3. Es werden eine begrenzte Zahl von Teilnehmer aufgenommen um den persönlichen Kontakt während der 12 Monaten Zeit der Fortbildung/Ausbildung zu ermöglichen.
4. Sie ist fachlich Up-to-date und nach den modernsten didaktischen Methoden von einem einzigen Dozenten entwickelt worden. Es sind namhaften Experten als Gastdozenten eingeladen worden.
5. Es besteht laufend die Möglichkeit von persönlichen, 1 zu 1 Kontakt zum Dozenten.
6. Sie ist „bezahlbar“, sie ist online, kann vom zuhause, (vom Sofa aus), absolviert werden.
7. Sie erhalten mit jedem Modul Vorschläge für therapeutische Interventionen zu verschiedenen Symptomenkomplexe und praxisnahe Themen.
8. Das Seminar ist von einer Person mit der Hilfe von Experten zusammengestellt worden. Dies erlaubt einen durchgehenden fachlichen und didaktischen Stil.

Und vieles mehr...

### **Was ist Funktionelle Medizin und warum ist sie so bedeutsam?**

DIE FUNKTIONELLE MEDIZIN (FM) ist die Zukunft der Medizin schlechthin, weil sie sowohl die Universitären Medizin, Zweige der Erfahrungsmedizin und Up-to-date Entwicklungen in der Funktionellen Medizin berücksichtigt. Und miteinander integriert. Sie ist auch naturwissenschaftlich orientiert. In der FM versucht man, die Grund Ursachen für Ungleichgewichten in den Kern biologischen Funktionen des Organismus zu identifizieren und anzugehen. Wir betrachten den Körper als ein großes, vernetztes System, nicht als eine Sammlung unabhängiger Organe/Systeme, die nach medizinischen Fachgebieten unterteilt sind. In der IFM verstehen wir den Menschen als ein Ganzes und stellen ihn in die Mitte der Betrachtungen., nicht die Laborwerte oder den Namen der Erkrankung. Die Funktionelle Medizin bestimmt, wie und warum eine Krankheit auftritt und stellt die Gesundheit wieder her, indem sie die Ursachen für die Erkrankung sucht/findet.

Es wird gleichberechtigt die medizinische und die psycho-soziale Anamnese erhoben und berücksichtigt.

Das Modell der Funktionellen Medizin ist ein individualisierter, patientenzentrierter, wissenschaftlich fundierter Ansatz, der es Patienten und Therapeuten ermöglicht, gemeinsam an den zugrunde liegenden Krankheitsursachen zu arbeiten und ein optimales Wohlbefinden zu fördern.

Es erfordert ein detailliertes Verständnis der genetischen, physiologischen, biochemischen und Lebensstil-Faktoren jedes Patienten und nutzt diese Daten, um personalisierte Behandlungspläne zu erstellen, die zu besseren Ergebnissen für den Patienten führen.

Praktiker der funktionellen Medizin verbringen Zeit mit ihren Patienten, hören sich ihre Geschichten an und betrachten die Wechselwirkungen zwischen genetischen, ökologischen und Lifestyle-Faktoren, die die langfristige Gesundheit und komplexe, chronische Erkrankungen beeinflussen können. Auf diese Weise unterstützt die Funktionelle Medizin den einzigartigen Ausdruck von Gesundheit und Vitalität für jeden Einzelnen. Als Praktiker der nach dem von George Engel eingeführten Model der Bio-Psycho-Sozial-Umwelt Medizin sehe ich in der Funktionellen Medizin eine Weiterentwicklung des Models von Dr. Engel aus den 60. Jahren des 20. Jahrhunderts.